

DROGI RODZICU!

Na pewno masz wiele pytań dotyczących nauki dziecka w domu. Dam Ci kilka wskazówek aby nauka zdalna była przyjemna i bezpieczna.

JAK ZROGANIZOWAĆ DZIECKU WARUNKI DO NAUKI W DOMU?

- ☺ Zadbaj o ciszę
- ☺ Zadbaj o ład i porządek na biurku dziecka
- ☺ Zadbaj o dobre światło
- ☺ Często wietrz pomieszczenie
- ☺ Zadbaj o to by dziecko robiło przerwy w nauce



JAK WSPIERAĆ I MOTYWOWAĆ DZIECKO DO SYSTEMATYCZNEGO UCZENIA SIĘ W DOMU?

- ☺ Wspólnie znajdźcie powody do nauki.
 - Po co się uczyć?
 - Co mi da ta wiedza?
- ☺ Podzielcie materiał na części.
 - Możecie ustalić, że po skończonym zadaniu dziecko ma chwilę na zabawę.
- ☺ Ustalcie plan dnia.
 - Znajdźcie w nim czas na naukę, obowiązki, odpoczynek i zabawę.
- ☺ Spróbujcie uczyć się w ciekawy sposób.
 - Wykorzystajcie do nauki zabawki.
 - Jeżeli dziecko musi nauczyć się czegoś na pamięć spróbujcie to narysować - mózg będzie kojarzył słowo z obrazkiem. W ten sposób dziecko łatwiej przyswoi informacje.
 - Używaj kolorowych flamastrów/długopisów do zaznaczania ważnych rzeczy.
- ☺ Nie krytykuj dziecka - wytłumacz.
- ☺ Chwal dziecko za wysiłek który wkłada w to co robi, dodawaj mu otuchy.
- ☺ Nie stawiaj dziecku zbyt wysokich wymagań.
- ☺ Nie odrabiaj zadań za dziecko.
- ☺ Nie porównuj z innymi.
- ☺ **AKCEPTUJ I KOCHAJ!**



JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECKA W SIECI?



😊 Razem z dzieckiem ustal zasady korzystania z Internetu.

- Dzieci powinny korzystać z pozytywnych i bezpiecznych treści wskazanych przez rodzica.
- Czas dziecka w sieci powinien być ograniczony (max.2h dziennie).
- Należy umówić się z dzieckiem, że za każdym razem gdy trafi na nieodpowiednie treści lub cokolwiek innego co je zaniepokoi w sieci, natychmiast Cię o tym poinformuje.

😊 Udostępniaj dziecku pozytywne i bezpieczne treści, dostosuj treści do jego możliwości.

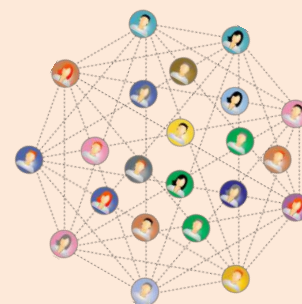
- Kontakt z treściami pornograficznymi, wulgaryzmami czy przemocą może mieć negatywny wpływ na dziecko. Odpowiednie, bezpieczne treści mogą przyczynić się do jego rozwoju psychospołecznego.

😊 Znajdź czas na rozmowę z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.

- Daje to możliwość poznania jego preferencji, dowiedzenia się o jego sukcesach w sieci (ważne jest aby je zauważać i doceniać).
- Rozmowa będzie pomocna w zauważaniu niepokojących zdarzeń.

😊 Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w sieci na urządzeniu z którego korzysta dziecko.

- Instrukcje do różnych systemów operacyjnych znajdziesz tutaj:
<http://www.dzieckowsieci.pl/>



😊 Włącz program kontroli rodzicielskiej.

- Program umożliwia filtrowanie treści, kontrolowanie czasu i aktywności dziecka w sieci.